

# NACHMITTAGSMENÜ / MENU POMERIDIANO

## Kalte Vorspeisen - Suppen / Antipasti - Minestre

- Carpaccio vom Rind 12,80 €  
auf Rucolabeet mit Parmesansplitter  
Carpaccio con rucola fresca e scaglie di Grana
- Kraftbrühe mit Frittaten 4,90 €  
Celestina in brodo
- Südtiroler Speckknödelsuppe (1 St.) 5,50 €  
Canederlo di speck in brodo (1 pz)

## Salatteller / Insalatone


- Großer bunter Salatteller  
serviert mit ...  
Insalatone misto, servito con
-   gegrillten Garnelen (5 Stück) 16,90 €  
spiedino di gamberi grigliati
-   rosa gebratenes  
Rindsfiletscheiben 16,90 €  
fette di manzo alla griglia
-   gegrillten Truthahnstreifen 12,80 €  
con straccetti di tacchino alla griglia
- mit 2 Südtiroler-Speckknödel 11,90 €  
con due canederli allo speck
- 



Alles hausgemacht  
Tutto fatto in casa

## Nudelgerichte / Hausgemachte Teigtaschen

Piatti di pasta / Ravioli fatti in casa

- Lasagne Bolognese 7,50 € 9,80 €
- Hexenpfanne – Maccheroni mit Tomaten-Sahnesauce, Oliven,  
scharfe Salami und Peperoni 7,50 € 9,80 €  
Hexenpfanne – Maccheroni con salsa di pomodori e panna, olive, salamino  
piccante e peperoni
-  Schlutzkrapfen nach Art des Hauses mit Spinat-Ricottafüllung,  
Parmesan und zerlassener Butter, knusprigen Speck  
und gebackenen Zwiebeln 7,50 € 9,80 €  
"Schlutzkrapfen" Mezzelune fatte in casa ripieni di spinaci e ricotta,  
parmigiano, burro fuso, speck croccante e cipolla frita

## UNSERE KLASSIKER / Il nostro classico

- FAMILY 2+1 42,80 €  
Gemischtes Gegrilltes vom Rind, Kalb, Schwein und Truthahn, Kinder-Wienerschnitzel,  
serviert mit verschiedenen Beilagen und Saucen  
Grigliata mista di carne di manzo, vitello, maiale, tacchino, cotoletta alla milanese  
con vari contorni e salse
- HEXENSPIESS 18,90 €  
gemischtes Gegrilltes vom Rind, Truthahn und Schwein,  
gegrillter Speck, Würstel, Pommes frites und Pfannengemüse  
Spiedino della strega – grigliata di carne mista, manzo, tacchino, maiale,  
speck e Würstel servito con patate fritte e verdura mista
- „Bauern-Tagliata“ – Geschnittenes Entrecôte vom irischen Hochlandrind  
mit Bauernkartoffel, Speck, gebackenen Zwiebel, Rucola, Parmesansplitter  
und Sauerrahm – Dip 21,90 €  
„Tagliata alla contadina“, Tagliata di manzo irlandese con patate, speck, cipolla frita,  
rucola, scaglie di Grana e crema acida  
mit Schweinefleisch con carne di maiale mit Kalbfleisch con carne di vitello
- Wienerschnitzel mit Pommes Frites 13,90 € 17,80 €  
Cotoletta alla milanese con patate fritte  
Escalope "Viennese" with French fries





Restaurant · Appartements

**gampl**  
Family Alm Vigiljoch/Lana

Lana - Vigiljoch/San Vigilio  
Tel. +39 0473 562 014 - +39 338 622 6987  
info@gampl.bz.it



RESTAURANT · PIZZERIA  
**GERHARD**

Tscherms/Cermes  
Gampenstr. 1/b Via Palade  
Tel. 0473 561 625  
info@gerhard.bz.it



**la Trattoria**  
Bruthändler Pasta · Pizza

Algund/Lagundo  
Steinachstr. 9 Via Steinach  
Tel. +39 0473 220 933  
info@bruthändler.bz.it

**Wald-Schenke**  
FAMILY-RESTAURANT · PIZZERIA

Naturns/Naturno  
Tschirland 117 Cirlano  
Tel. +39 0473 668 206  
info@waldschenke.info

Restaurant · Bar · Café  
**anny**  
Pasta · Pizza · Steak

Gampen-Str. 29 V. Palade  
Marling/Marlingo  
Tel. +39 0473 524 537  
info@anny.bz.it



**12** Autofrei mit dem Zug direkt zur Aschbacher Seilbahn  
Blindtext Blindtext Blindtext  
Blindtext Blindtext Blindtext  
Blindtext Blindtext Blindtext  
Blindtext Blindtext Blindtext  
Blindtext Blindtext Blindtext  
Blindtext Blindtext Blindtext  
Blindtext Blindtext Blindtext  
Blindtext Blindtext Blindtext  
Blindtext Blindtext Blindtext

- Wanderwege
- Sommer- & Winterwege
- Wander- & Bikeroute
- Bikeroute
- Landesstraßen
- 20.000 m<sup>2</sup> Streichelzoo und 3.000 m<sup>2</sup> Familienpark (öffentlich)

**5** GENUSS-RUNDWANDERUNG  
idyllisch und gemütlich, ca. 2½ h  
PIACEVOLE PASSEGGIATA  
idilliaca e poco impegnativa, ca. 2½ h

**6** FAMILIENWANDERUNG  
mit Kinderwagen (große Räder) möglich, ca. 1 h  
ESCURSIONE PER FAMIGLIE  
anche col passeggino (ruote grandi), ca. 1 h

**7** ASCHBACH - NATURNSER ALM - VIGILJOCH  
3 Highlights in einem, ca. 3½ h  
RIO LAGUNDO - MALGA DI NATURNO - MONTE SAN VIGILIO  
3 splendide mete in un'escursione, ca. 3½ h

**8** BERGTOUR  
ausgedehnt und erlebnisreich, ca. 4½ h  
TOUR IN MONTAGNA  
lungo ed entusiasmante, ca. 4½ h